

## FICHE INNOVATION PRODUIT

# S.A.N.A

## SANTÉ PAR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES PAR LES PAYS DE LA LOIRE

**CIBLE**

Tout public à partir de 6 ans

**NIVEAU**

Débutant

**DIPLÔME**

BPJEPS + 1  
journée de mise en situation

**DURÉE**

non déterminée

**PRIX**

Journée de mise en situation → 150€

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le Sport Santé se situe entre le domaine du loisir et le domaine des soins. Pour ce qui est de la Santé, cette activité diminue les risques de développement de nombreuses maladies : cardiovasculaires, diabète, hypertension artérielle, certains cancers...

Tandis que pour le bien-être, elle améliore : la résistance à la fatigue, la qualité du sommeil, la capacité à se relaxer.

Et diminue : l'anxiété, la dépression. Son ambition est de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie.

## INTÉRÊT DU PRODUIT

La promotion de l'exercice physique sous toutes ses formes est une priorité de santé publique qui vise notamment, à prévenir les maladies chroniques non transmissibles et la perte d'autonomie.

Un point de la littérature sur tous les sujets qui concernent les bienfaits de

l'activité physique sur la santé pour toutes les catégories de population, notamment pour prévenir ou contribuer au traitement de certaines maladies chroniques non transmissibles ainsi que les risques liés à la pratique intensive d'un sport a été réalisé dans le cadre d'une expertise collective de l'Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale (INSERM), à la demande du ministère chargé des sports.

**Pour les structures :**

Démarche sport santé :

- Valorisation de la structure sur un enjeu de santé publique
- Montée en compétences d'encadrement
- Visibilité / reconnaissance institutionnelle
- Financement
- Moyen de développement des ressources du club
- Engagement permettant d'obtenir des financements ciblés



## IMPLANTATION

- Minimum 1 pratique par semaine
- Mettre l'accent sur le bienfait de l'activité mis en oeuvre
- Le support est ouvert, il faut le caractériser "sécurisant", "adapté"
- Équipement adapté
- Formation : 1 Journée de mise en situation → 150€

## INVESTISSEMENT

matériel déjà présent au sein des structures

